**Скоро в школу (сбор портфеля)**

При выборе вещей для школьника помните правило:

***« Важна не только красота, но и безопасность».***

1.**Правильный ранец** не только не навредит позвоночнику, но и может сформировать осанку.

***Размер.*** Ширина ранца не шире плеч ребёнка. Верхний край – не выше плеч, нижний – не ниже бёдер.

***Спинка***. Ортопедическая и достаточно жёсткая. Следите, чтобы она плотно прилегала к спине ребёнка. Тогда центр тяжести не переместится назад и мышцы не будут перенапрягаться.

***Лямки***. Достаточно широкие (около 4-6 см) и в меру плотные. Обратите внимание, чтобы лямки легко регулировались. Хорошо, если есть дополнительные ремни вокруг пояса. Они помогут снять нагрузку с плеч, а значит, спина будет меньше уставать.

***Днище***. Целиком пластиковое или уплотнённое тканевое с ножками – тогда портфель не будет пачкаться, а его содержимое намокать.

***Светоотражающие полоски***. Они отражают попадающий на них свет фар, как бы давая сигнал. Ребёнка будет видно на дороге, а это – залог безопасности.

Большие карманы. Заполненные внешние отделы помогают перераспределять нагрузку.

***Ошибки***

Покупать ранец на вырост. Размер должен соответствовать росту ребёнка, только в этом случае позвоночник сформируется правильно. Обратите внимание и на вес ранца. Если он тяжёлый сам по себе, представьте, каким он будет после того, как ребёнок сложит в него всё необходимое для школы.

Носить ранец на одном плече. Можно заработать искривление позвоночника.

2.**Тетради**

Простая неяркая одноцветная обложка. Листы гладкие и плотные. Бумага цвета слоновой кости или молочно-белого, а клеточки и линейки – серые или голубые. Обязательно в обложках!

3.**Пенал** должен быть прочным, но не пластиковым или деревянным (тяжёлые и громко стучат по столу). Лучше выбрать тканевый пенал с каркасом, с несколькими отделениями или одним отделением.

4.**Ручка**. Удобная шариковая ручка. Она не должна быть тяжёлой, без кнопки (которой дети так любят щелкать) Прорезиненная поверхность в месте захвата не даст соскальзывать пальцам. Гелевую ручку не покупайте, т.к. для тренировки мышц рук и формировании почерка, требуется прилагать усилия.

5.**Карандаш** с грифелем средней твёрдости. Обратите внимание на конус – он должен быть гладким, без заусениц. Механический не рекомендуется, т.к. грифель слишком тонкий и легко ломается. **Цветные карандаши.**

6.классический вариант – **ластик** неярких цветов. Яркие ластики с ароматами тропических фруктов оставляют следы на бумаге, плохо стирают. А также экзотический запах может вызвать аллергию.

7.**Альбом для рисования** выбирайте тонкий. Лучше купить несколько альбомов по 12 -20 листов. Можно папку для рисования с отдельными листами. **Краски** медовые акварельные. Кисточки для рисования.

8. **Ножницы** те, у которых концы закруглены, чтобы ребёнок не мог пораниться.

9. **Точилка** (желательно с контейнером).**Линейка до 20см** (лучше деревянную)

10. Цветная бумага. Цветной картон. Клей-карандаш.

11. Папка для уроков технологии. Папка для уроков рисования.

12. **Пластилин**. Доска для пластилина.

13. **Сменная обувь**. Чтобы ноги не потели, выбирайте туфли из кожи или текстиля. Посмотрите на подошву. Сделанная из чёрной резины, может оставлять полосы на полу. Ребёнку будет комфортно в туфлях не небольшом каблучке (около 2см). Домашние тапочки не являются сменной обувью!

14. **Спортивная форма** Спортивный костюм. Белая футболка, а не майка. Кеды или кроссовки только на белой подошве.

15. **Школьная форма**: костюм серого цвета

Девочкам: костюм с юбкой или сарафан, в холодное время можно брюки,

блузка пастельных тонов.

Мальчикам: костюм, рубашка пастельных тонов.

Уважаемые родители, Вам представлен примерный список необходимых вещей для будущего первоклассника. Более подробные рекомендации Вам даст ваш учитель на первом классном родительском собрании.

 